



Komme vorbei und lerne die schnellste Ballsportart der Welt. Getreu dem Motto fanden Ende November 2009 sechs Kinder aus verschiedenen Teilorten von Ehingen, den Weg in der Turnhalle in Berg. An 10 Trainingstagen wurden sie unter fachlicher Anleitung der Übungsleiter des SC Berg Stück für Stück an den Tischtennissport herangeführt. Am 10.02. endete der Kurs mit einem großen Abschlussturnier.

„Meine Mama hat den Flyer im Briefkasten entdeckt und gleich die Mutter von meinem Freund angerufen und nachgefragt ob Anes nicht auch Lust hat zum Training zu kommen“; antwortet Max auf die Frage wie er auf die Aktion vom SC Berg aufmerksam geworden ist. Anes musste nicht lange überlegen. Er entschied sich schnell für den Anfängerkurs, da er zuhause schon seit längerer Zeit auf der eigenen Tischtennisplatte mit Freunde spielte.



In der ersten Einheit wurde den Kinder erklärt wie man den Tischtennisschläger richtig hält, auf was man bei dieser sehr schnellen Sportart achten soll und wie man am einfachsten zum Ball läuft. Nach diesem theoretischen Teil der Übungsstunde zeigten die Kinder wie sie mit der kleinen Kugel aus Zelluloid umgehen können. In einem Hindernisparcours wurde die Geschicklichkeit und das Ballgefühl getestet.

Die Kinder lernen am besten wenn wir als Übungsleiter die Bewegungsabläufe vormachen und Sie dann die Schläge sehr oft wiederholen, so ist die Erfahrung von Michael Jung dem FSJ'ler vom SC Berg und Ansprechpartner des Kurses. Dieses Training wurde in den folgenden Abenden am Balleimer praktiziert. Bei dieser Übungsmethode spielt der Trainer dem Kind die Tischtennisbälle mit bestimmter Geschwindigkeit, Platzierung, ... immer wieder zu. „Das spielen am Tischtennistisch macht am meisten Spaß“; sagte Annika die jüngste aller Teilnehmer zwischen den verschiedenen Aufgaben. Man konnte es sehen, alle waren mit Eifer bei der Sache und hatten sichtlich viel Spaß die weiße Murmel hin und her zu jagen.



~~Ein Tischtennisplatz ist ein rechteckiges Tisch mit einer Höhe von 76 cm und einer Länge von 274 cm. Die Breite beträgt 152 cm. Die Tischplatte ist grün und hat eine Dicke von 25 mm. Die Tischplatte ist durch eine Gittergabel in zwei Hälften geteilt. Die Gittergabel hat eine Höhe von 15 cm und eine Dicke von 25 mm. Die Tischplatte ist durch eine Gittergabel in zwei Hälften geteilt. Die Gittergabel hat eine Höhe von 15 cm und eine Dicke von 25 mm.~~



~~Die Tischtennisregeln sind in der folgenden Tabelle dargestellt. Die Regeln sind in 10 Punkten unterteilt. Die Punkte sind: 1. Die Spielregeln, 2. Die Spielregeln, 3. Die Spielregeln, 4. Die Spielregeln, 5. Die Spielregeln, 6. Die Spielregeln, 7. Die Spielregeln, 8. Die Spielregeln, 9. Die Spielregeln, 10. Die Spielregeln.~~